



## La présidente d'honneur de la Journée de l'alphabétisation familiale, Barbara Reid,

invite les familles à passer du temps à l'extérieur pour vivre un moment d'apprentissage amusant ensemble! Barbara Reid est une auteure et une illustratrice de livres d'images dont les œuvres primées sont réalisées à partir de pâte à modeler.



Photo par: Ian Crysler, photographe

### 1. Chasse au trésor extérieure

Dressez une liste d'objets fréquemment trouvés à l'extérieur, puis partez en promenade et voyez si vous pouvez les trouver.

### 2. Journal de la nature

Dans un carnet, dessinez et rédigez des histoires en vous inspirant des différents espaces extérieurs que vous avez explorés et des arbres ou animaux que vous avez rencontrés.

### 3. Espèces hivernales

Faites des recherches en ligne ou à la bibliothèque sur les oiseaux et autres animaux hivernaux de votre région. La prochaine fois que vous serez dehors, voyez si vous pouvez trouver l'une des espèces que vous avez découvertes.

### 4. Randonnée dans la nature

Prenez de l'air frais et faites de l'exercice tout en pratiquant vos mathématiques. Chronométrez votre randonnée, calculez la distance parcourue et établissez votre vitesse moyenne.

### 5. Histoire sur pierres

Trouvez des pierres à l'extérieur et illustrez sur chacune d'elles une image au thème de la nature. À tour de rôle, racontez des histoires en utilisant les pierres.

### 6. La tête dans les nuages

Regardez les nuages et tentez de déterminer si leur forme pourrait ressembler à celle d'un animal ou d'une personne.

### 7. Randonnée 1,2,3

Avant d'enfiler vos chaussures, choisissez quelque chose à compter pendant votre randonnée. Il pourrait s'agir de chiens, d'un type d'arbre, de panneaux d'arrêt, d'une marque de voiture; laissez aller votre imagination! Comptez le nombre que vous verrez pendant la promenade.

### 8. Art sur neige

Remplissez des bouteilles de savon à vaisselle vides d'eau colorée pour écrire des messages ou dessiner sur la neige.

### 9. Course extérieure

Préparez une course à obstacles dans votre cour ou au parc et dessinez une carte indiquant comment faire le parcours du début à la fin.

### 10. Un arbre pour la famille

Choisissez un arbre qui se trouve près de chez vous et prenez le temps de l'observer et d'en apprendre davantage sur son espèce.

Vous trouverez des idées d'activités familiales amusantes ici : [fld-jaf.ca](http://fld-jaf.ca)

